**Lyžařský kurz 30. 1. – 3. 2. 2023 Bílá v Beskydech**

**Sraz každé ráno v 7.05 hodin na rampě (zadní vchod MŠ)!!!**

**Harmonogram** 7:20 odjezd od MŠ B.Dvorského 2, Ostrava-Bělský Les

7:30 odjezd od MŠ Maluchy 105, Ostrava-Dubina

8:20 příjezd Bílá

11:10 odjezd z Bílé

12:10 příjezd k MŠ MŠ Maluchy 105, Ostrava-Dubina

12:20 příjezd k MŠ B.Dvorského 2, Ostrava-Bělský Les

8:45 – 9:45 výuka

9:45 – 10:00 přestávka na svačinku

10:00 – 11:00 výuka

**UKÁZKOVÁ HODINA (PÁTEK 3. 2. 2023) – cca 10:10**

**Slavnostní ukončení – cca 10:50**

1. Svačinu budeme brát z MŠ, pitný režim zajištěn na Bílé.

2. Nezapomeňte namazat a seřídit dětem lyže.

 Všechny věci dětem podepište!!! Lyžařské boty, lyže – podepsat na viditelném místě (myslete na to, že na ně bude působit voda).

3. Kdo bude mít své lyže a lyžařské boty: v pondělí lyže (bez pásku) povezeme na Bílou (zůstávají po celou dobu na horách), boty vozíme každý den domů na vysušení (odnesete si je odpoledne domů a ráno zase přinesete). Boty budete dávat do připravených košů. Děti lyžují bez hůlek.

4. Na lyžování dejte dětem raději více vrstev oblečení, než jeden hrubý svetr (děti se pak obtížně pohybují). Lyžařská přilba bude dětem bezplatně zapůjčená. Kdo má svou vlastní, může si vozit. **Pod přilbu dejte dětem tenkou čepici bez bambule, nebo kuklu!!!**

5. Možná se Vám bude zdát, „že si moc vymýšlíme“, ale při ranním oblékání, prosím, zastrčte dětem mikinu do kalhot a pak natáhněte „šle“ ☺ (v případě, že děti chtějí na WC a šle jsou pod mikinou nebo svetrem, musíme vše svléknout……) a při počtu 26 dětí se to celkem protáhne ☹

6. V pátek 3. 2. 2023 by měla proběhnout ukázková hodina. Určitě by byly vaše děti rády, kdybyste je přijeli povzbudit a podívat se na jejich lyžařské dovednosti, které za týden získaly. Po závodech si můžete děti na Bílé vyzvednout (pro bezpečnost děti budeme „vydávat na podpis“ ☺)

7. V pondělí 30. 1. 2023 ráno přineste dětem do třídy „Sluníčko“ papuče, věci na převlečení a pyžamo (vše řádně podepsané). Po návratu z hor budou děti ve třídě „Sluníčko“, kde si své dítě odpoledne vyzvednete.

8. Děti budou mít do autobusu: malý batoh s náhradními rukavicemi, kapesníky, „dobrůtku“ – kousek ovoce, piškoty…(ne čokoládu, rozpustí se). Děti pojedou v tom, v čem budou lyžovat! Doufám, že jsem na nic nezapomněla. Pokud budete mít dotaz, ptejte se! (email, osobně nebo telefonicky 732 135 081 – Lunkmossová Jana, 604 744 081- Kurucová Marie).

Na lyžařský kurz budou jezdit s dětmi p. uč. Kurucová Marie, Soyka Jana, Škovronová Martina

…….. a já budu všem držet pěsti!

 Děkuji Lunkmossová Jana